

# 被災地域の高齢者における心身の健康増進を目的とした世代交流プログラムの実践と評価

## 研究内容

運動やレクリエーションを通じた心身の健康増進プログラムが一般高齢者の身体・心理・社会的側面に及ぼす影響を明らかにすることを目的としている。

## 地域・産学連携の可能性

左記の研究プロジェクトは、すでに地域・産学連携で進めている。今後は、連携協力体制が継続することでより支援事業が発展していくことが望まれる。具体的には、例えば被災地の高齢者支援のプロジェクトでは、震災後同地区で活動してきている NPO 等の活動団体と連携を図ることで復興支援がより円滑に行われるようにしたい。また、精神障害者の余暇支援プロジェクトでは、障害者スポーツの普及啓発活動となるよう、参画する団体との連携を深めていきたい。



このテーマに関連するSDGs開発目標



総合教育センター 健康応用化学、障害者スポーツ

**本田 春彦** HONDA Haruhiko

准教授、博士（医学）